



Anouk Brière-Godbout

Propriétaire de *Moments Famille* -
Soutien et communauté pour parents
d'enfants émotionnellement intenses



Hôte du podcast
"Être parent dans l'intensité"

J'ai une maîtrise en travail social, j'accompagne les parents depuis plus de 16 ans et je suis maman depuis aussi longtemps.

Je soutiens maintenant les parents d'enfants «émotionnellement intenses» pour les aider à répondre aux besoins spécifiques de leurs enfants et à leurs besoins à eux aussi. Je suis formée en pleine conscience et en soutien de proches de jeunes qui consomment, j'adopte une approche neuroaffirmative et je suis spécialisée en défense des droits en santé

LU OU
ENTENDU :

Click
Community
Blog

SOMMET DE
L'ENSEIGNEMENT
À LA MAISON

Podcast
Parents pour
la 1e fois

BEAUTIFULLY
COMPLEXE
PODCAST

Thèmes signature

- ✓ Être parents d'enfants émotionnellement intenses
- ✓ Impact de la confiance parentale
- ✓ Parentalité basée sur les besoins
- ✓ Régulation et soins de soi pour parents
- ✓ Impact de la communauté, du soutien et de la société sur les parents

Travaillons ensemble

Merci de me contacter pour toute questions ou demande de collaboration

✉ Info@momentsmoments.ca

🌐 www.momentsfamille.ca

Valeurs

- Terre à terre
- Communauté et collaboration
- Unicité et diversité
- Non jugement et ouverture

